

# SLOVENIA

## SPECIALE PACCHETTI SALUTE

**Hotel Vitarium\*\*\*\*Superior**


L'hotel a 4 stelle a Šmarješke Toplice è un moderno centro termale e benessere, che offre un vasto spa con numerose terapie curative. Vi è possibile accedere gratuitamente a internet tramite un collegamento wireless. Le camere moderne ed eleganti sono arredate con mobili in legno chiaro e decorate in colori pastello. Sono climatizzate e dotate di TV a schermo piatto con programmi via cavo, mini bar e cassaforte. Vitarium, l'eccellente centro benessere, è uno dei più grandi in Slovenia. Si distingue per i suoi programmi medici, che aiutano a raggiungere un peso corporeo adeguato, con la disintossicazione del corpo e a stabilire l'equilibrio energetico e la vitalità.

- **Alimentazione varia e sana:**
- **Menù dimagrante, personalizzato a seconda delle esigenze e dei gusti del singolo ospite,**
  - **consulenza e supporto motivazionale dell'esperta nutrizionista,**
    - **trattamenti secondo il programma scelto,**
  - **ingredienti freschissimi e genuini, comprati da fornitori locali**
    - **l'accappatoio in camera,**
  - **bagno notturno ogni venerdì e sabato fino le ore 23.00,**
  - **bagni illimitati nelle piscine termali coperte e scoperte,**
    - **accesso WI FI internet.**

Validità: 06/01 – 29/12/2020	11 giorni / 10 notti	8 giorni / 7 notti	6 giorni / 5 notti
<b>Pacchetto SlimFit</b>  <i>Dimagrire in modo sano</i>	<b>da € 1.725</b>	<b>da € 1.220</b>	<b>da € 905</b>
	Il programma comprende: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5/7/10 pernottamenti</b> con pensione completa in camera doppia*,                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• visita medica,</li> </ul> </li> <li>• <b>analisi della condizione fisica</b> – cardiotelex (ergometrie), analisi della struttura corporea,                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>consulenza</b> iniziale e finale sull'alimentazione,</li> <li>• <b>terapie:</b> linfo-drenaggio, lipolisi IR (medisat),</li> </ul> </li> <li>• <b>attività fisica:</b> camminata nordica o ginnastica Pace, aerobica in acqua, nuoto, Pilates, cardiocross training,</li> <li>• <b>relax e trattamenti di bellezza:</b> aromaterapia (massaggio) per il dimagrimento, massaggio classico manuale e bagno idromassaggio rilassante, peeling &amp; impacchi per il dimagrimento, trattamento del corpo Slim-Fit                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>borsa omaggio</b></li> </ul> </li> </ul>		
<b>Pacchetto VitaDetox</b>  <i>Detossificazione con digiuno</i>	<b>da € 1.485</b>	<b>da € 1.070</b>	<b>da € 795</b>
	Il pacchetto comprende: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5/7/10 pernottamenti</b> con pensione completa in camera doppia*,                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>visita medica,</b></li> </ul> </li> <li>• <b>analisi della condizione fisica</b> – test da sforzo - ergometria, esami del sangue, analisi della struttura corporea,                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cura idropinica Donat</b></li> <li>• <b>consulenza</b> iniziale e finale sull'alimentazione,</li> </ul> </li> <li>• <b>terapie:</b> impacchi di fango, aromaterapia (massaggio) per la detossificazione, sauna e linfo-drenaggio,                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>attività fisica:</b> camminata nordica o ginnastica Pace, aerobica in acqua, nuoto, Pilates, cardiocross training,</li> </ul> </li> <li>• <b>rilassamento e trattamenti:</b> massaggio classico del corpo, bagno idromassaggio detox, peeling al sale                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>borsa omaggio</b></li> </ul> </li> </ul>		

\*Senza sovrapprezzo per la camera singola nei mesi: gennaio, febbraio, novembre e dicembre. Il prezzo definitivo del Pacchetto può variare rispetto al periodo prescelto del soggiorno.

Da aggiungere: € 30 quota iscrizione e Assicurazione medico/bagaglio/annullamento.